Ministero dell'istruzione e del merito
CENTRO PROVINCIALE ISTRUZIONE ADULTI
CPIA "Silver Sirotti" di FORLÌ – CESENA
Codice M.P.I. – FOMM09500N
C.F. - 92085980404
Sede amministrativa: Via E. Dandolo, n. 18– 47121 – FORLÌ (FC) Tel. 0543 34180
e-mail fomm09500n@istruzione.it *pec:*fomm09500n@pec.istruzione.it

Valutazione dello Stress Lavoro-Correlato

Finalità: Questo questionario ha lo scopo di valutare lo stress lavoro-correlato all'interno del CPIA Forlì -Cesena , ai sensi del **D.Lgs. 81/2008**. Le informazioni raccolte saranno utilizzate in forma anonima e aggregata ai fini della sicurezza sul lavoro.

Sezione 1 – Informazioni Generali

1. Ruolo:
☐ Docente ☐ Collaboratore scolastico ☐ Amministrativo ☐ Altro _____

2. Sede di servizio: _____

3. Anni di servizio nel CPIA:
☐ <1 ☐ 1–3 ☐ 4–10 ☐ >10

4. M ☐ F ☐

Sezione 2 – Valutazione su Scala Likert (1 = Per niente / 5 = Sempre)

- **A – Carico di Lavoro**

1. 1. Il carico di lavoro giornaliero è eccessivo.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

2. 2. Devo spesso portare lavoro a casa per completarlo.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

3. 3. Le scadenze sono troppo ravvicinate o difficili da rispettare.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

- **B – Supporto e comunicazione**

4. 1. Ricevo supporto adeguato dai colleghi.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

5. 2. Ricevo supporto adeguato dal dirigente scolastico o dai referenti.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

6. 3. Posso esprimere liberamente il mio punto di vista sul lavoro.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

- **C – Chiarezza del ruolo**

7. 1. Sono chiare le responsabilità legate al mio ruolo.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

8. 2. So cosa ci si aspetta da me nelle diverse situazioni scolastiche.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

- **D – Eventi stressanti o conflittuali**

9. 1. Mi capita di assistere o subire conflitti tra colleghi.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

10. 2. Ho subito episodi di aggressività verbale o fisica da parte di studenti o familiari.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

- **E – Sintomi di stress**

11. 1. Mi sento spesso stanco o demotivato sul lavoro.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

12. 2. Fatico a dormire pensando alle attività scolastiche.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

13. 3. Ho notato un calo di concentrazione durante il lavoro.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

14. 4. Sento di non avere il controllo sulla mia attività lavorativa.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

15. 5. Mi sento apprezzato per il mio lavoro nel CPIA.

1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐

Sezione 3 – Domande Aperte (facoltative)

1. Hai suggerimenti per migliorare l'ambiente di lavoro?

   _____
   _____

   _____
   _____

2. Hai mai richiesto supporto psicologico o consulenza? Se sì, è stato utile?

   _____
   _____

   _____
   _____

Ogni risposta ha un valore da **1 a 5**:

- 1 = Per niente
- 2 = Poco
- 3 = Abbastanza
- 4 = Molto
- 5 = Sempre